



Prochaines séances MOUV EN MERS :

Samedi 29 Septembre à 10h30

Samedi 6 Octobre à 14h00

Samedi 13 Octobre à 10h30

Samedi 20 Octobre à 14h00

Samedi 27 Octobre à 9h30

La mer est plus fraîche,
prévoyez une combinaison
et des gants (prêt possible
pour la 1ère séance)

MOUV EN MERS c'est à la fois du longe-côte et de l'aquagym... en mer !
Rendez-vous sur la plage de Mers-les-Bains à la cabine Vent d'Ouest
(près du restaurant les Mouettes)

abonnés : **10€** · non abonnés **12.50€** · paiement à la réservation

Existe aussi en carte de 10 ou 20+5 offertes également utilisable pour
nos autres activités EXTRA